

Дорогие мамы и папы!

Если ЭТО произошло...

Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики:

- разберитесь в ситуации, не паникуйте;
- не угрожайте и не наказывайте;
- проявите внимание и заботу!

6 возможных симптомов, позволяющих думать о злоупотреблении наркотическими или токсическими веществами

1. Бессонница, прогулы в школе, снижение успеваемости.
2. Изменение внешнего облика: неряшливость, неопрятность, похудение, землистый цвет лица, дрожащие руки со следами уколов...
3. Внезапные колебания настроения, раздражительность, агрессивность, замкнутость.
4. Уход в себя.
5. Стремление уйти от дел, требующих ответственности.
6. Снижение реакции на внешние стимулы: переоценка социальных ценностей.



Помогите уберечь Вашего ребенка от употребления наркотиков!

Если Вы не поговорите со своим ребенком о наркотиках, это сделает кто-то другой ...

Существуют различные пути влияния на отношение детей к наркотикам.

Главное, ребенок должен знать, что Вы всегда открыты для разговора с ним, Вы всегда готовы его выслушать и утешить.

Будьте ТВЕРДЫ и УБЕДИТЕЛЬНЫ, ЗАБОТЛИВЫ, но не ОБОДРИТЕЛЬНЫ!

Не теряйте головы! Сделать можно многое. Очень многое.

Важно не кто виноват, а как помочь Вашему ребенку!



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

МБОУ Конзаводская СОШ хутора Чернышевка Зерноградского района Ростовской области

Наркомания – это многоликое зло.

И самое страшное, она часто вовлекает в свои сети подростка, безвозвратно разрушая его здоровье, уродуя его личность, порождая агрессивность и жестокость. Поэтому так коротка дорожка от наркотика до преступления.

Ужасающие факты статистики по наркомании.

Сегодня в России регулярно употребляют наркотики более 6 млн. человек. Официальная статистика приводит цифру – 500 тыс. наркоманов, это те, кто добровольно встали на медицинский учет.

От общего числа наркоманов в России по статистике:

- 20 % - это школьники;
- 60% - молодежь в возрасте 16-30 лет;
- 20 % - люди более старшего возраста.

Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей – в 42 раза. Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента употребления наркотиков составляет в среднем – 4-5 лет.



Спасем жизнь вместе!

Причины употребления наркотиков:

- стремление побороть депрессию
- любопытство
- самоутверждение
- желание уйти от проблем
- влияние сверстников.

Последствие употребления наркотиков:

- СПИД
- заражение крови
- гепатит
- передозировка
- воспаление вен.

Ни один наркоман, погибающий от передозировки, не планировал для себя такого, когда затягивался первым «косяком» или вводил себе первую дозу.

Он думал так:

- ... чем я хуже других....
- ... в жизни надо все попробовать....
- ... один раз это не так страшно....
- ... начнется зависимость – брошу...
- ... я буду себя контролировать....
- ... друзья колются и все ОК....
- ... а мне все по фигу....

А может он вообще не думал?



Как не стать наркоманом:

- избегайте людей, которые принимают наркотики;
- ни в коем случае не пробуйте наркотики хотя бы один раз.

Главные ценности в жизни -

ЗДОРОВЬЕ
СВОБОДА
ЛЮБОВЬ
СЧАСТЬЕ

Мир с самим собой

*Если тебе нужна жизнь без наркотиков -
просто не пробуй.*

*Не испытывай ни свою волю, ни свое
здоровье. Не играй в игру, в которой не
может быть победителем!*

*Ты хочешь сделать свою жизнь яркой,
полной радости, общения, смеха,
любви?*

*Ты хочешь жить?
Тогда скажи ...*



Не позволяй наркотикам
лишить тебя этого!

ЖИВИ СПОРТИВНО!
ЖИВИ АКТИВНО!
ЖИВИ ПОЗИТИВНО!



Спасем жизнь вместе!